

Fiche d'inscription

(à rendre ou à renvoyer à votre entraineur ou inscrire sur Kalisport pour ABCP)

Stage de PÂQUES

Du lundi 11 avril au vendredi 15 avril 2022

Lieu : Salle Mazurier rue Léo Lagrange Boulogne sur Mer

Nom : Prénom : Né(e) le :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : / / / / Portable : / / / /

Droit d'image sur le site des trois clubs : OUI NON

Je suis un(e) loisirs : OUI NON Classement :

Je suis un(e) compétiteur(rice) : OUI NON Classement :

Dates de stages : j'entoure le(s) jour(s) de présence

Lundi 11 Mardi 12 mercredi 13 jeudi 14 vendredi 15

Nouveauté :

Animation EVER GO lundi Après-midi : PARTICIPE – NE PARTICIPE PAS
(entourer la mention utile, voir information complémentaire dans la présentation)

Personne à contacter en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Autorisation Parentale pour les Mineurs

Je, soussigné..... autorise mon fils, ma fille à participer au stage organisé par le SAMER TT, MARQUISE ASTT et l'ABCP Boulogne sur Mer.

Autorise l'entraineur du club correspondant à prendre toutes les décisions d'hospitalisation qui s'imposent.

Fait à le / /

Présentation

L'accueil des stagiaires est prévu le lundi 11 avril 2022 à 9h00 salle Mazurier rue Léo Lagrange sur Boulogne sur Mer.

Fin de stage le vendredi 15 avril 2022 à 17h00.

2 Activités

L'activité principale reste le Tennis de table, la seconde en partenariat avec la société EVER GO.

Ce stage est adapté à tous les âges et tous les niveaux des stagiaires. Structuré, il a pour but de faire découvrir le tennis de table mais aussi de perfectionner les plus aguerris.

Les temps forts de ce stage seront basés sur la TECHNIQUE (services , remises, travail technique aux paniers de balles, intensité, déplacement en rythme), le PHYSIQUE (réveil musculaire, circuit training, circuit abdominal, circuit spécifique sur les déplacements), le MENTALE (se fixer des objectifs à l'entraînement comme en compétition)

En nouveauté et en partenariat avec la société d'animation EVER GO, nous vous proposons le lundi 11 avril 2022 de 14h00 à 17h00 les animations suivantes: Padel, Parc gonflable et Air Warrior pour la somme de 18,50 euros (prix partenaire). Cette somme reste à charge des participants. Le covoiturage sera le bienvenue. Les joueurs ne désirant pas y participer, un entraînement sera programmé à la salle.

Le Public

Stage ouvert à tous du non classé aux numérotés, des loisirs aux compétiteurs de toutes les catégories.

A prévoir

2 T-shirts, serviette, bouteille d'eau, raquette, basket d'intérieur et d'extérieur, le repas du midi et le gouter.

Le vendredi midi sur la base du volontariat (prévoir de l'argent), il est possible de se rendre à la friterie sous la responsabilité des entraîneurs.

Le stage est GRATUIT aux licenciés des clubs de Samer, Marquise et de l'ABCP.